

CONOZCA TUS DERECHOS: VIH Y COVID-19

27 de abril, 2020

¿ES MÁS PROBABLE QUE CONTRAIGA COVID-19 SI VIVO CON VIH?

No, según la información disponible, un diagnóstico de VIH solamente no aumenta el riesgo de contraer el Coronavirus.¹ Si usted tiene una carga viral baja y un recuento de linfocitos CD4 normal, es improbable que su estatus de VIH aumente su riesgo.²

PERO las personas con un sistema inmune debilitado – una carga viral alta y un recuento de linfocitos CD4 menos de 200 – pueden correr más riesgo.³

Y todas las personas que viven con VIH deben de tomar todas las mismas precauciones que los demás para protegerse a sí mismo, a la comunidad, incluyendo a otras personas que viven con VIH pero que tienen un sistema inmune debilitado.

¿SI VIVO CON VIH Y CONTRAIGO COVID-19, SERÁ PEOR PARA MÍ?

No hay evidencia que las personas con una carga viral baja y un recuento de linfocitos CD4 normal corren más alto riesgo de que el impacto de la enfermedad causada por COVID-19 sea peor.

PERO, todavía has muchas preguntas sin respuestas sobre el COVID-19 porque es un asunto nuevo. Personas con una carga viral alta y un recuento de linfocitos CD4 menos de 200 es posible que pueda estar en más alto riesgo de complicaciones y debe cuidarse.

Si padece de síntomas, hable con un doctor. Si usted ha sido diagnosticado con COVID-19, siga las instrucciones de su doctor. De cualquier manera, siga tomando sus medicamentos del VIH. También recuerde que más del 95% de las personas se recuperan del COVID-19.⁴ Busque el apoyo de su comunidad para que usted sea una de esas personas.

HE ESCUCHADO QUE NO HAY SUFICIENTES RESPIRADORES PARA LAS PERSONAS QUE LOS NECESITAN. ¿VIVIR CON VIH SERÍA UNA BARRERA PARA ACCEDER AL CUIDADO QUE NECESITE?

No, aunque no haya suficientes respiradores para todas las personas que los necesitan, tener VIH no debe ser una barrera para acceder al cuidado de salud que necesite. La ley federal prohíbe a los doctores negarle el cuidado médico a personas por el simple hecho de vivir con VIH.

PERO, si usted piensa que se la ha negado cuidado médico o podría ser rechazado por el estatus de VIH, déjenos

saber. Eso es discrimen por discapacidad y podemos ayudarle. Pida a alguien que se comunique con Lambda Legal y visite lambdalegal.org/helpdesk.

¿COMO PUEDO ASEGURAR QUE RECIBA EL CUIDADO MÉDICO ADECUADO SI NECESITO IR A LA SALA DE EMERGENCIA POR CAUSA DE COVID-19?

Esté seguro que sus amistades y familiares – preferiblemente personas que saben que vive con VIH – sepan a qué lugar usted va a ir en busca de cuidado médico. Escoja por lo menos una persona que le llame a usted y al hospital seguido para que esté al pendiente de usted y su condición.

Si vive en un lugar con alto nivel de contagio y donde sepa que los recursos son limitados, debe preguntar cuál es la capacidad del hospital sobre los ventiladores. Si no tienen suficientes para todas las personas que los necesitan, esté seguro de informar a los doctores y enfermeros que usted sabe sus derechos y que su estatus del VIH no debe afectar sus decisiones cuando tengan que racionar cuidado médico.

Si usted cree que le podrían negar el cuidado que necesite por razones de racionar, pida a alguien que se comunique con Lambda Legal en lambdalegal.org/helpdesk. Abogados en Lambda lo ayudarán a saber si está recibiendo el cuidado que necesita y podría abogar por usted si es necesario.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.

Esperamos que el racionamiento de cuidado médico nunca llegue a suceder en los Estados Unidos--y muchas personas están trabajando para prevenir que eso pase. Pero si esto sucede, estamos aquí para asegurar que decisiones sobre el racionamiento de los ventiladores no discriminen en contra de las personas que viven con VIH.

Estos son tiempos de crisis, y no queremos ser alarmantes – pero conocer sus derechos le puede salvar la vida. Lambda Legal y The AIDS Institute estamos aquí para ayudar a todas las personas viviendo con VIH.

1. Dept. of Health and Human Services, *Interim Guidance for COVID-19 and Persons with HIV*, disponible en <https://bit.ly/2yjjXMu> (20 de marzo de 2020).
2. *Id.*
3. *Id.*
4. La tasa de mortalidad es incierta, pero la Organización Mundial de la Salud (WHO) estima que 3.4% de los casos reportados del Covid-19 han resultado en una muerte. Reporte del director general de WHO sobre Covid-19 (3 de marzo de 2020), disponible en <https://bit.ly/2yhsHmM>.